



Značaj preventivnih pregleda

Razvoj svesti o značaju preventivnih pregleda predstavlja moralnu obavezu svakog pojedinca, ali i svih učesnika u pružanju zdravstvene usluge. Neslavne statistike u našoj zemlji u vezi sa brojem obolelih od raznih malignih bolesti, smrtnosti usled infarkta miokarda ili šloga, ali i činjenica da se veliki broj ovih bolesti ukoliko se otkriju na vreme mogu veoma uspešno lečiti, dodatno povećavaju značaj preventivnih pregleda.

Razlozi za kasno otkrivanje bolesti su:

- nepostojanje simptoma u ranom stadijumu bolesti,
- njihovo zanemarivanje ili pripisivanje svakodnevnom stresu, nervozi i umoru
- kasni odlazak na lekarski pregled
- nedovoljna informisanost o bolestima i faktorima rizika za najčešće hronične i maligne bolesti
- nedostatak vremena i strpljenja za neophodna ispitivanja i analize
- strah od dijagnoze i belog mantila

Koje su prednosti ranog otkrivanja bolesti?

Kada se bolest uoči na vreme, ponekad je dovoljna samo promena štetnih navika da se spreči razvoj izuzetno opasnih i smrtonosnih bolesti. Mogućnosti za primenu terapije su veće, šanse za ozdravljenje realne. Takođe se izbegavaju nepotrebni troškovi kao i neprijatnost hirurških intervencija i bolničkog lečenja. Nema nepotrebno izostajanja sa radnog mesta. Zadržava se raniji životni komfor.

Šta je preventivni pregled i zašto ga treba raditi?

Periodični preventivni pregledi, pored toga što pacijentu obezbeđuju dijagnostikovanje faktora rizika za nastanak oboljenja i saveta vezanih za pravilan način života, od ogromnog su značaja upravo i u ranom otkrivanju različitih oboljenja kao što su povišen krvni pritisak, šećerna bolest, povišena masnoća u krvi, giht, upalne bolesti bubrega i jetre, i brojna druga oboljenja. Ranim otkrivanjem ovih poremećaja te pravovremenom korekcijom i lečenjem istih, mogu se izbeći ili preduprediti teška oboljenja kao što su (infarkt srca, moždani udar, gangrene nogu, lečenje dijalizom) i smanjiti smrtnost kod ovih bolesnika. Značaj preventivnih pregleda posebno se ogleda u činjenici da mnoga od napred navedenih oboljenja ne daju nikakve simptome koji pacijentu ukazuju na potrebu za lekarskim pregledom. Ovi pregledi su od posebnog značaja kod ranog otkrivanja malignih bolesti kao što su rak kože, dojke, štitaste žlezde, jetre, bubrega, probavnog trakta, prostate i grlića materice. Činjenica je da ovi tumori takođe u svom početnom stadijumu ne moraju dati nikakve simptome i da njihovo rano otkrivanje može obezbediti potpuno izlečenje.

Pored zdravog načina života, periodični preventivni pregledi ostaju najvažnija mera u prevenciji različitih oboljenja i unapređenju kvaliteta života. Njih treba raditi jednom godišnje da bi se sa lekarima razgovaralo o zdravlju, a ne o bolesti.

Odgovornost prema sopstvenom zdravlju rezultira dužim i kvalitetnijim životom, stoga je odgovorno ponašanje u vremenu epidemije nezaraznih oboljenja imperativ svakog pojedinca.