

ОБАВЕШТЕЊЕ – ПРЕВЕНТИВНИ ЛЕКАРСКИ ПРЕГЛЕДИ

- ✓ **Превентивни лекарски прегледи могу се обавити почевши од дана 13.08.2018. у ДЗ “Визим” на две локације у Београду (Кнез Милетина 36 и Омладинских бригада 88б) и једној у Новом Саду (Шајкашка 37), а заказивање прегледа се може извршити на бројеве 011/78 57 777 и 021/21 02 777.
Рок за обављање превентивних лекарских прегледа је закључно са 21.12.2018. год.**
- ✓ **Прегледи се могу заказивати у расположивим терминима викендом и радним данима у послеподневним часовима, осим лабораторијских анализа које запослени могу вршити ван радног времена у раним јутарњим часовима на дан прегледа, или пар дана пре планираних прегледа. Радно време лабораторије је од 7h, осим средом када ће лабораторија на свим локацијама радити од 6.30h. Расположивост слободних термина за обављање прегледа и динамика заказивања за све запослене у ЕМС АД Београд искључиво зависе од расположивих капацитета Извршиоца.**
- ✓ **И запослени и Извршилац су дужни да се придржавају распореда и термина прегледа. Уколико постоји оправдан разлог за евентуално отказивање или одлагање договореног термина, обе стране су у обавези да благовремено обавесте другу страну. Здравствени преглед за сваког запосленог мора бити завршен у току једног дана, осим у случајевима када из оправданих разлога неки преглед мора бити евентуално одложен, од стране запослених или Извршиоца услуге.**
- ✓ **Запослени сами штампају и попуњавају образац упута (званичан образац Упута Службе за БЗР и ЗОП објављен на порталу у ПДФ формату, и ниједна друга верзија се неће сматрати валидном), и морају га имати код себе у заказаном термину. У упуту морају бити попуњени основни лични подаци запослених (име и презиме, матични број у ЕМС-у и контакт), и заокружени изабрани прегледи. Попуњен образац није потребно доставити Служби за БЗР и ЗОП.**
- ✓ **По доласку на преглед, укључујући и лабораторијске анализе, запослени су у обавези да приликом предавања упута, на молбу особља на пријемном пулту, на увид покажу персоналну ЕМС - ИД картицу.
Након обављених прегледа Извршилац (ДЗ „Визим“) и запослени у ЕМС АД Београд, потписују упут чиме се потврђује да је комплетна услуга извршена (упут након свих обављених прегледа остаје код Извршиоца). Упут који није потписан од стране запосленог у ЕМС АД Београд и потписан и оверен печатом од стране Извршиоца (ДЗ „Визим“), сматраће се неважећим и ЕМС АД Београд неће сносити трошкове за овако обављене прегледе.
Извршилац (ДЗ „Визим“) је у обавези да по обављеним прегледима сваком запосленом/ој достави пратеће лекарске извештаје у штампаном облику, осим лабораторијских налаза који могу бити достављени и путем мејла на лични захтев.**
- ✓ **ЕМС АД Београд, приликом плаћања, такође неће признавати ни сносити трошкове за обављене прегледе уколико запослени није имао одговарајући упут, као ни за додатне прегледе које запослени евентуално обаве а који нису у оквиру траженог пакета услуга, односно нису предвиђени Уговором. Све додатне прегледе које запослени желе да обаве о свом трошку, исте могу обавити у договору са ДЗ „Визим“, при чему је свим запосленима, укључујући и најближе чланове породице (супружници и деца), обезбеђен попуст од 20% на комплетан ценовник услуга ДЗ „Визим“ (који се може наћи на њиховом сајту), осим за услуге стоматологије, оптике и протетике.**



Značaj preventivnih pregleda

Razvoj svesti o značaju preventivnih pregleda predstavlja moralnu obavezu svakog pojedinca, ali i svih učesnika u pružanju zdravstvene usluge. Neslavne statistike u našoj zemlji u vezi sa brojem obolelih od raznih malignih bolesti, smrtnosti usled infarkta miokarda ili šloga, ali i činjenica da se veliki broj ovih bolesti ukoliko se otkriju na vreme mogu veoma uspešno lečiti, dodatno povećavaju značaj preventivnih pregleda.

Razlozi za kasno otkrivanje bolesti su:

- nepostojanje simptoma u ranom stadijumu bolesti,
- njihovo zanemarivanje ili pripisivanje svakodnevnom stresu, nervozi i umoru
- kasni odlazak na lekarski pregled
- nedovoljna informisanost o bolestima i faktorima rizika za najčešće hronične i maligne bolesti
- nedostatak vremena i strpljenja za neophodna ispitivanja i analize
- strah od dijagnoze i belog mantila

Koje su prednosti ranog otkrivanja bolesti?

Kada se bolest uoči na vreme, ponekad je dovoljna samo promena štetnih navika da se spreči razvoj izuzetno opasnih i smrtonosnih bolesti. Mogućnosti za primenu terapije su veće, šanse za ozdravljenje realne. Takođe se izbegavaju nepotrebni troškovi kao i neprijatnost hirurških intervencija i bolničkog lečenja. Nema nepotrebno izostajanja sa radnog mesta. Zadržava se raniji životni komfor.

Šta je preventivni pregled i zašto ga treba raditi?

Periodični preventivni pregledi, pored toga što pacijentu obezbeđuju dijagnostikovanje faktora rizika za nastanak oboljenja i saveta vezanih za pravilan način života, od ogromnog su značaja upravo i u ranom otkrivanju različitih oboljenja kao što su povišen krvni pritisak, šećerna bolest, povišena masnoća u krvi, giht, upalne bolesti bubrega i jetre, i brojna druga oboljenja. Ranim otkrivanjem ovih poremećaja te pravovremenom korekcijom i lečenjem istih, mogu se izbeći ili preduprediti teška oboljenja kao što su (infarkt srca, moždani udar, gangrene nogu, lečenje dijalizom) i smanjiti smrtnost kod ovih bolesnika. Značaj preventivnih pregleda posebno se ogleda u činjenici da mnoga od napred navedenih oboljenja ne daju nikakve simptome koji pacijentu ukazuju na potrebu za lekarskim pregledom. Ovi pregledi su od posebnog značaja kod ranog otkrivanja malignih bolesti kao što su rak kože, dojke, štitaste žlezde, jetre, bubrega, probavnog trakta, prostate i grlića materice. Činjenica je da ovi tumori takođe u svom početnom stadijumu ne moraju dati nikakve simptome i da njihovo rano otkrivanje može obezbediti potpuno izlečenje.

Pored zdravog načina života, periodični preventivni pregledi ostaju najvažnija mera u prevenciji različitih oboljenja i unapređenju kvaliteta života. Njih treba raditi jednom godišnje da bi se sa lekarima razgovaralo o zdravlju, a ne o bolesti.

Odgovornost prema sopstvenom zdravlju rezultira dužim i kvalitetnijim životom, stoga je odgovorno ponašanje u vremenu epidemije nezaraznih oboljenja imperativ svakog pojedinca.